



10^a “6 ORE IN PISTA” – Gara Individuale
Pista di atletica Kennedy – Via De Gasperi 16 – Monselice (PD)
Sabato 4 maggio 2024 – Ritrovo ore 12:00 - Partenza ore 13:30



REGOLAMENTO “6 ORE INDIVIDUALE”

**Prova del 22° Grand Prix IUTA 2024 di Ultramaratona
e dell’11° Criterium Regionale Zona Nord**

1) ORGANIZZAZIONE

ASD Gruppo Podisti Monselicensi in collaborazione con Assessorato allo Sport del Comune di Monselice e con patrocinio LIBERTAS.

2) INDICAZIONI PER LA GARA

- L'Ultramaratona di 6 ore è un evento di natura competitiva. Si prefigge di creare un momento di aggregazione per coloro che desiderano mettere alla prova il loro stato atletico attuale.
- La gara è inserita nel calendario Libertas.
- La manifestazione è inserita nel calendario Nazionale IUTA 2024 di Ultramaratona e “prova del 22° GRAND PRIX IUTA 2024 DI ULTRAMARATONA”
- È previsto un limite massimo di 50 atleti.
- Sono ammessi a partecipare atleti tesserati Libertas, atleti tesserati con altro EPS, atleti tesserati Fidal e atleti tesserati Runcard.
Possono partecipare anche atleti/e stranieri/e tesserati per Federazioni affiliate alla World Athletics (ex IAAF).
- Sono ammessi a partecipare atleti che hanno compiuto 20 anni di età (sono esclusi gli atleti di categoria Juniores) in possesso del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità. Il certificato dovrà obbligatoriamente essere allegato all'atto dell'iscrizione.
- La gara di ultramaratona si svolgerà sulle 3 corsie esterne della pista di atletica dell’impianto sportivo Kennedy di via De Gasperi 16 di Monselice. La direzione di marcia è in senso anti-orario. Allo scadere delle prime 2 ore, allo sparo, verrà invertito il senso di marcia. L'inversione dovrà essere eseguita in un'area specifica indicata dai birilli appositamente posizionati dall'organizzazione in tempo utile ad effettuare la manovra. Allo scadere delle successive 2 ore verrà nuovamente invertito il senso di marcia.
La quarta corsia misura 422,37 mt.
- La partenza della “6 ore” sarà collocata sulla linea di traguardo della pista. I giri percorsi saranno rilevati da un microchip elettronico da indossare prima della partenza. Per ogni atleta verranno conteggiati i giri interi percorsi e i metri percorsi del giro non terminato. All'avvicinarsi del termine della gara, gli atleti saranno muniti di un contrassegno con il loro numero di pettorale. Al momento dello sparo che identifica la fine della gara, ogni atleta dovrà abbandonare il proprio contrassegno sul punto esatto del percorso raggiunto al termine della sesta ora. I Giudici di Gara rileveranno i metri effettuati. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro inferiore. Saranno ammessi in classifica i risultati superiori a 42,195 km.
- Il personale del Pronto Soccorso sarà l'unico autorizzato ad entrare nel percorso in caso di infortunio di un atleta. Il Pronto Soccorso avrà facoltà di decidere circa i trattamenti per l'atleta e in caso di necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.

- Gli assistenti degli atleti potranno avvicinarsi ad essi solo in Area di Neutralizzazione per il tempo necessario alle operazioni di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso, ma è vietato correre appaiati.
- La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell'organizzazione nell'Area di Neutralizzazione.
- L'abbandono della pista è ammesso solo nella zona di neutralizzazione e per raggiungere i WC al di fuori della pista.

3) SERVIZI DURANTE LA GARA

- Area di Neutralizzazione delimitata, di 100 mt, indicata dall'organizzazione, unica area dove gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:
 - box di rifornimento a cura dell'organizzazione;
 - area con gazebo e tavoli dell'organizzazione a disposizione per i rifornimenti ed eventuali soste di riposo, per gli atleti e assistenti;
 - area spugnaggio;

In altre zone dell'impianto di atletica saranno disponibili inoltre:

- Servizio di Pronto Soccorso;
- spogliatoi con docce, WC;

4) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 mt di distanza dal posto di rifornimento predisposto dall'organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti vorranno usufruire di questi servizi, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Si ricorda che è vietato prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall' Area di Neutralizzazione.

L'organizzazione resta a disposizione per agevolare nei limiti del possibile lo svolgimento della gara.

5) ISCRIZIONI, QUOTA DI PARTECIPAZIONE E MATERIALE INFORMATIVO

La quota di partecipazione è di 20,00 €. La quota è da versare tramite bonifico sul conto BCC Veneta – Credito Cooperativo – Società Cooperativa **IBAN IT69F0880762660000000381227**.

E' prevista l'iscrizione il giorno della gara con un incremento di 5 € per il singolo atleta (totale 25 €).

Al momento del ritiro pettorale, il giorno della gara, ogni atleta dovrà versare una cauzione Chip di 10,00 € rimborsabile a fine gara con la consegna del chip stesso. Contestualmente verrà consegnato a ciascun atleta il proprio pacco gara contenente oltre il Chip, due pettorali da apporre uno davanti ed uno dietro, materiale informativo.

Si consiglia di verificare la disponibilità dei posti prima di eseguire il versamento del bonifico contattando telefonicamente o scrivendo ai riferimenti per l'iscrizione sotto riportati

Nel caso in cui l'atleta non si presentasse il giorno della gara, la quota verrà trattenuta a copertura delle spese per la realizzazione dell'evento.

L'ISCRIZIONE DOVRÀ AVVENIRE CON LE SEGUENTI MODALITÀ

- entro il 27 aprile 2024
- tramite posta elettronica all'indirizzo email: yleniapeyla@yahoo.it
- telefonicamente al seguente numero Ylenia 338.9193790

Per iscriversi è **NECESSARIO** comunicare con le modalità di cui sopra i seguenti dati:

NOME - COGNOME - DATA DI NASCITA - RECAPITO TELEFONICO E INDIRIZZO MAIL – COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA' – SOCIETA' DI APPARTENENZA

In caso di annullamento o rinvio della manifestazione, da parte dell'organizzazione o per disposizione delle autorità, l'atleta iscritto può fare richiesta di rimborso totale della quota già pagata o di riconoscimento della quota per la manifestazione riprogrammata.

In caso di rinuncia di partecipazione (post iscrizione) dell'atleta all'edizione 2024, comunicata almeno 10 giorni prima della gara, l'importo versato verrà riproposto totalmente al 2025. In caso di rinuncia di partecipazione (post iscrizione) dell'atleta all'edizione 2024, senza comunicazione, oppure comunicata il giorno della gara, l'importo versato verrà riproposto al 2025 per la metà.

6) Servizio di cronometraggio a cura di DREAM CHRONO.

7) Eventuali contestazioni e reclami andranno presentati alla segreteria organizzativa entro 30' dalla pubblicazione del risultato contestato.

8) PREMI

Verranno premiati/e i primi 3 uomini per categoria e le prime 3 donne per categoria. Le categorie di appartenenza saranno così identificate:

CATEGORIE MASCHILI:

- A** – fino a 45 anni (indipendentemente dal giorno di nascita: dal 1979 al 2004)
- B** – da 46 a 55 anni (indipendentemente dal giorno di nascita: dal 1978 al 1969)
- C** – over 55 (nati prima del 1969)

CATEGORIE FEMMINILI:

- D** – fino a 45 anni (indipendentemente dal giorno di nascita: dal 1979 al 2004)
- E** – over 45 (nate prima del 1979)

L'organizzazione si riserva di ampliare il montepremi.
Riconoscimento individuale per ogni partecipante.

9) INFORMAZIONI

- nel sito: www.podistimonselicensi.it
- all'indirizzo email: posta@gpmonselicensi.it
- all'indirizzo email: yleniapeyla@yahoo.it
- Ylenia Peyla: telefono 338 9193790
- ogni venerdì dalle 21 alle 23 presso la sede del G.P Monselicensi in via De Gasperi 16 a Monselice, presso l'impianto sportivo "Kennedy"