



4^ "6 ORE IN PISTA" – Gara Individuale
Pista di atletica Kennedy – Via De Gasperi 16 - Monselice
Sabato 18 maggio 2019 – Ritrovo ore 10 - Partenza ore 11:30



REGOLAMENTO "6 ORE INDIVIDUALI"

1) ORGANIZZAZIONE

A.S.D. G.P. MONSELICENSI in collaborazione con Assessorato allo Sport del Comune di Monselice e con patrocinio LIBERTAS.

2) INDICAZIONI PER LA GARA

- L'Ultramaratona di 6 ore è un evento di natura competitiva. Si prefigge di creare un momento di aggregazione ed allenamento per coloro che desiderano mettere alla prova il loro stato atletico attuale.
- La gara è inserita nel calendario Libertas.
- La manifestazione è inserita nel calendario Nazionale IUTA 2019.
- È previsto un limite massimo di 50 atleti.
- Sono ammessi a partecipare atleti tesserati Libertas, atleti tesserati con altro EPS, atleti tesserati Fidal e atleti tesserati Runcard.
- Sono ammessi a partecipare atleti che hanno compiuto 20 anni di età (sono esclusi gli atleti di categoria Juniores) in possesso del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità. Il certificato dovrà obbligatoriamente essere allegato all'atto dell'iscrizione.
- La gara di ultramaratona si svolgerà sulle 3 corsie esterne della pista di atletica Kennedy di via De Gasperi 16 di Monselice. La direzione di marcia è in senso anti-orario. Allo scadere delle prime 2 ore, allo sparo, verrà invertito il senso di marcia. L'inversione dovrà essere eseguita in un'area specifica indicata dai birilli appositamente posizionati all'organizzazione in tempo utile ad effettuare la manovra. Allo scadere delle successive 2 ore verrà nuovamente invertito il senso di marcia.
La quarta corsia misura 422,37 mt.
- La partenza delle 6 ore sarà collocata sulla linea di traguardo della pista. I giri percorsi saranno rilevati da un microchip elettronico da indossare prima della partenza. Per ogni atleta verranno conteggiati i giri interi percorsi ed i metri percorsi del giro non terminato. All'avvicinarsi del termine della gara, gli atleti saranno muniti di un contrassegno con il loro numero di pettorale. Al momento dello sparo che identifica la fine della gara, ogni atleta dovrà abbandonare il proprio contrassegno sul punto esatto della pista raggiunto al termine della sesta ora. I giudici rileveranno i metri effettuati. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro inferiore. Saranno ammessi in classifica i risultati superiori a 42,195 km.
- Il personale del Pronto Soccorso sarà l'unico autorizzato ad entrare in pista in caso di infortunio di un atleta. Il Pronto Soccorso avrà facoltà di decidere circa i trattamenti per l'atleta e in caso di necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di accompagnamento, pena la squalifica.
- Gli assistenti degli atleti potranno avvicinarsi ad essi solo in Area di Neutralizzazione per il tempo necessario alle operazioni di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di sorpasso, ma è vietato correre appaiati.
- La sosta di riposo è ammessa solo presso la tenda dell'organizzazione nella Zona di Neutralizzazione.
- L'abbandono della pista è ammesso solo nella zona di neutralizzazione e per raggiungere i WC al di fuori della pista.

3) SERVIZI DURANTE LA GARA

- Zona di Neutralizzazione delimitata, di 100 mt, indicata dall'organizzazione, unica area dove gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:
 - box di rifornimento a cura dell'organizzazione
 - area con gazebo e tavoli dell'organizzazione a disposizione per i rifornimenti ed eventuali soste di riposo, per gli atleti e assistenti
 - area spugnaggio

In altre zone dell'impianto di atletica saranno disponibili inoltre:

- Servizio di Pronto Soccorso
- spogliatoi con docce, WC

4) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 mt di distanza dal posto di rifornimento predisposto dall'organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti vorranno usufruire di questi servizi, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Si ricorda che è vietato prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall' Area di Neutralizzazione.

L' organizzazione resta a disposizione per agevolare nei limiti del possibile lo svolgimento della gara.

5) ISCRIZIONI E QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è di 20 € . La quota è da versare tramite bonifico sul conto BANCA PATAVINA CREDITO COOP. SANT'ELENA E PIOVE DI SACCO – IBAN IT39H0872862660000000381227.

E' prevista l'iscrizione il giorno della gara con un incremento di 5 € per il singolo atleta (totale 25 €).

Al momento dell'iscrizione il giorno della gara, ogni atleta dovrà versare una cauzione Chip di 10 € rimborsabile a fine gara con la consegna del chip stesso. Contestualmente verrà consegnato a ciascun atleta il proprio pacco gara contenente oltre il Chip, due pettorali da apporre uno davanti ed uno dietro, materiale informativo.

Si consiglia di verificare la disponibilità dei posti prima di eseguire il versamento del bonifico.

Nel caso in cui l'atleta non si presentasse il giorno della gara, la quota verrà trattenuta a copertura delle spese per la realizzazione dell'evento.

L'ISCRIZIONE DOVRÀ AVVENIRE CON LE SEGUENTI MODALITÀ

- entro il 11 maggio 2019
- tramite posta elettronica all'indirizzo yleniapeyla@yahoo.it
- telefonicamente al seguente numero Ylenia 338.9193790

Per iscriversi è **NECESSARIO** comunicare con le modalità di cui sopra i seguenti dati:

NOME - COGNOME - DATA DI NASCITA - RECAPITO TELEFONICO E INDIRIZZO MAIL – COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'

6) Servizio di cronometraggio a cura di TDS-live.

7) Eventuali contestazioni e reclami andranno presentati alla segreteria organizzativa entro 30 ' dalla pubblicazione del risultato contestato.

8) PREMI

Verranno premiati i primi 3 uomini per categoria e le prime 3 donne per categoria. Le categorie di appartenenza saranno così identificate:

CATEGORIE MASCHILI:

A – fino a 45 anni (indipendentemente dal giorno di nascita: dal 1974 al 1999)

B – da 46 a 55 anni (indipendentemente dal giorno di nascita: dal 1973 al 1964)

C – over 55 (nati prima del 1964)

CATEGORIE FEMMINILI:

D – fino a 45 anni ((indipendentemente dal giorno di nascita: dal 1974 al 1999)

E – over 45 (nate prima del 1974)

L'organizzazione si riserva di ampliare il monte premi.

Riconoscimento individuale per ogni partecipante.

9) INFORMAZIONI

- www.podistimonselicensi.it
- posta@gpmonselicensi.it
- ogni venerdì dalle 21 alle 23 presso la sede del G.P Monselicensi in via De Gasperi 16 a Monselice, presso la pista di atletica "Kennedy"
- Ylenia Peyla 338.9193790 – yleniapeyla@yahoo.it